

¿Qué tipo de servicios le ofrece la Unidad de Endotelio y MCM?

CONSULTA CLINICA EXHAUSTIVA Y PERSONALIZADA

El primer día que usted esté citado, pasará consulta con los Doctores los cuales le recogerán una Historia clínica detallada de su caso particular. Para ello deberá aportar todos los informes y/o pruebas realizadas hasta el momento.

En esta misma consulta se realizará una Exploración Física que incluye auscultación cardiopulmonar, toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca, peso, talla, bioimpedancia eléctrica mediante Omron BF 300 y diámetro de la cintura y cadera.

ANALITICA DE SANGRE Y ORINA

A todos los pacientes se les solicitarán las siguientes pruebas:

Análisis de sangre y orina: Bioquímica elemental: glucosa, perfil renal, perfil hepático, ácido úrico. Estudio lipídico básico: Colesterol total y fraccionado, Triglicéridos. Recuento de células sanguíneas, hemoglobina, hematocrito Estudio endocrino Hemoglobina glicosilada, Insulina, Péptido C, Beta-Estradiol, FSH y LH en mujeres pre-menopausicas, ARP, aldosterona. Nuevos marcadores de riesgo cardiovascular: homocisteína, Lipoproteína a y PCR. Perfil básico de orina y Microalbuminuria. Marcadores tumorales.

En todos los casos se recogerá previo consentimiento informado una muestra de sangre y orina y se guardará en seroteca (**Biobanco**) para determinación de Biomarcadores de endotelio, estrés oxidativo e inflamación vascular que se realizan en nuestro laboratorio.

ELECTROCARDIOGRAMA

El electrocardiograma (ECG) permite hacer un despistaje de las arritmias más frecuentes y de los bloqueos, así como alteraciones relacionadas con la enfermedad coronaria y una evaluación aproximada del tamaño de las cavidades cardíacas.

HOLTER DE TENSION ARTERIAL O MAPA

Dependiendo de cada paciente, y a criterio del equipo médico, se le podrán solicitar un Holter de Tensión Arterial o MAPA (monitorización ambulatoria de la presión arterial) en sus modalidades 24 h. y 45 m (Holter corto) como descrito (Norman Holter - 1940)

La Monitorización Ambulatoria de la presión arterial o Holter de tensión arterial constituye la mejor herramienta de la que disponemos hasta el momento para una valoración más adecuada de las cifras de presión arterial de un individuo y es el único método que permite conocer la tensión arterial durante el período nocturno. Por otra parte la exclusión de la HTA de “bata blanca” nos ahorra tratamientos innecesarios con un considerable ahorro de costes por medicación

SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA (SOG)

Dependiendo de cada paciente, y a criterio del equipo médico, se le podrán solicitar una Sobrecarga oral de glucosa (opcional). Aplicada no solo como herramienta diagnóstica de prediabetes o diabetes sino también por sus relaciones con la resistencia y de la sensibilidad a la Insulina y por sus implicaciones potenciales con la propia inflamación vascular y fenómenos asociados (disfunción endotelial y estrés oxidativo).

DENSITOMETRÍA ÓSEA (ACHILLES In Sight – General Electric)

Dependiendo de cada paciente, y a criterio del equipo médico, se le podrá solicitar una determinación de la masa ósea mediante una Ultrasonometría que permite la estimación del riesgo de fractura originada por la osteoporosis. Tiene un 97% de valor predictivo entre mujeres caucásicas entre los 50-59 años.

Sirve de screening y en casos positivos el paciente será remitido a un estudio de densitometría de columna y cadera. (DXA)

Los pacientes diabéticos tienen una mayor prevalencia de osteopenia y además de eso en nuestra Unidad estamos llevando a cabo un estudio de correlación entre la osteopenia y la patología cardiovascular ya que comparten biomarcadores (osteocalcina, osteopontina, mieloperoxidasa) además del paralelismo entre la matriz ósea y la matriz extracelular del lecho vascular.

RADIOGRAFÍA DE TORAX

Dependiendo de cada paciente, y a criterio del equipo médico, se le podrán solicitar un

La Radiografía de tórax es un procedimiento rápido, seguro y debe ser el primer estudio a realizar en un paciente con sospecha de enfermedad cardiovascular, ya que permite excluir otras patologías que pueden ser causantes de los síntomas del paciente. En una radiografía de tórax podemos analizar el tamaño y la morfología de las cámaras cardíacas y los grandes vasos, así como su posición. También nos permite demostrar calcificaciones cardíacas (en las arterias coronarias o en el pericardio) que pueden ayudarnos en el diagnóstico. Por último, es un método excelente para evaluar la hemodinámica pulmonar, los signos de edema pulmonar y de fallo cardíaco, permitiendo incluso detectarlos antes de que aparezcan los signos y síntomas.

ESTUDIOS GENÉTICOS DE 3 TIPOS

Dependiendo de cada paciente, y a criterio del equipo médico, se le podrán solicitar un estudio genético de:

- Estudio del receptor LDL/APO B en sujetos con sospecha de hipercolesterolemia familiar. Estudio no financiado por el Hospital pero en que la Unidad realiza una labor de extracción de muestras y servicio de mensajería así como información precisa de los resultados al paciente.
- Estudio del gen HFE en sujetos con hiperferritinemia
- Estudio genético cardiovascular global en el que se estudian 11 poliformismos en colaboración con el servicio de genética. Dicho estudio se lleva a cabo en pacientes con historia personal o familiar de enfermedad coronaria precoz (antes de los 55 años en varones y antes de los 65 años en mujeres)